

Утверждаю ГБОУ СОШ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



Христолюбова Юлия Андреевна

## ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                                          |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 212    | Сыр                                      | 0,020      | 5,26             | 5,04 | 0        | 66,4         |
| 267    | Батон Золотинка                          | 0,030      | 2,25             | 0,87 | 15,42    | 78,6         |
| 24_1   | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 0,250      | 6                | 8,2  | 22,3     | 237,3        |
| 945    | Кофейный напиток с молоком               | 0,200      | 3,3              | 3,3  | 16,92    | 110,2        |

## ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд           | Выход, гр. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|-----------------------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                             |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| 231    | Бигус                       | 0,250      | 18,807           | 16,9195 | 11       | 273,76       |
| 214    | Соль                        | 0,005      | 0                | 0       | 0        | 0            |
| 204    | Хлеб пшеничный              | 0,025      | 1,85             | 0,725   | 12,85    | 62,5         |
| 206    | Хлеб ржаной                 | 0,050      | 2,8              | 0,55    | 21,65    | 99,5         |
| 186    | Винегрет овощной            | 0,100      | 1,595            | 10,163  | 7,259    | 127,77       |
| 952    | Суп с макаронными изделиями | 0,250      | 5,025            | 4,163   | 23,99    | 148,99       |
| 946    | Компот из сухофруктов       | 0,200      | 0,53             | 0,098   | 23,22    | 90           |

## ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 148-1  | Молоко кипяченое  | 0,250      | 7,25             | 8    | 11,75    | 147          |
| 188.1  | Пирожок с яблоком | 0,100      | 6,27             | 8,02 | 53,08    | 300,34       |

## УЖИН

| № рец. | Наименование блюд                  | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                                    |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 194    | Хлеб пшеничный                     | 0,050      | 3,3              | 0,45  | 19       | 99,5         |
| 271    | Шницель из курицы                  | 0,100      | 16,2             | 14,26 | 12,29    | 239,82       |
| 353    | Картофель запеченный по-деревенски | 0,200      | 4,52             | 5,22  | 44,52    | 232,54       |
| 206    | Хлеб ржаной                        | 0,050      | 2,8              | 0,55  | 21,65    | 99,5         |
| 943    | Чай                                | 0,200      | 0,2              | 0,051 | 14,89    | 60,82        |

## УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 164-2  | печенье           | 0,040      | 2,8              | 7,52 | 26,08    | 183,2        |
| 149    | Кефир             | 0,200      | 5,8              | 5    | 8        | 106          |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр