

Утверждаю ГБОУ СОШ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



Христолюбова Юлия Андреевна

### ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд                       | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|-----------------------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                                         |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 942    | Какао с молоком                         | 0,200      | 2,42             | 2,3    | 13,4     | 83,74        |
| 224    | Батон Золотинка                         | 0,050      | 4                | 0,4    | 25       | 121,5        |
| 25     | Каша молочная манная с маслом сливочным | 0,200      | 7,5352           | 14,455 | 51,1174  | 362,65       |
| 159    | Морковь порционно                       | 0,100      | 1,3              | 0,1    | 6,9      | 35           |

### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд          | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|----------------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 212    | Сыр                        | 0,020      | 5,26             | 5,04 | 0        | 66,4         |
| 267    | Батон Золотинка            | 0,030      | 2,25             | 0,87 | 15,42    | 78,6         |
| 945    | Кофейный напиток с молоком | 0,200      | 3,3              | 3,3  | 16,92    | 110,2        |

### ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд       | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|-------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                         |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 46     | Шницель рыбный          | 0,100      | 14,288           | 18,68 | 24,478   | 321,61       |
| 195-1  | Яблоко                  | 0,150      | 0,6              | 0,6   | 14,7     | 70,5         |
| 910    | Пюре картофельное       | 0,200      | 4,42             | 4,76  | 35,96    | 196,06       |
| 204    | Хлеб пшеничный          | 0,025      | 1,85             | 0,725 | 12,85    | 62,5         |
| 203    | Хлеб ржаной             | 0,025      | 1,65             | 0,3   | 8,35     | 43,5         |
| 160    | Салат из свежей капусты | 0,100      | 1,74             | 10    | 10,92    | 140,64       |
| 175    | Рассольник со сметаной  | 0,260      | 2,53             | 6,65  | 20,27    | 146,86       |
| 946    | Компот из сухофруктов   | 0,200      | 0,53             | 0,098 | 23,22    | 90           |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр