Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Христолюбова Юлия Андреевна

МЕНЮ

на 23.10.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5
25	Каша молочная манная с маслом сливочным	0,200	7,5352	14,455	51,1174	362,65
159	Морковь порционно	0,100	1,3	0,1	6,9	35

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
46	Шницель рыбный	0,100	14,288	18,68	24,478	321,61
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
910	Пюре картофельное	0,200	4,42	4,76	35,96	196,06
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,74	10	10,92	140,64
175	Рассольник со сметаной	0,260	2,53	6,65	20,27	146,86
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____