Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Христолюбова Юлия Андреевна

МЕНЮ

на 16.10.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
26_1	Каша "Дружба" (пшено, рис)	0,250	9,475	15,96	55,12	403,22
184	Салат из моркови и яблок	0,100	1,12	5,16	9,54	89,56
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,15	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
87	Запеканка картофельная с мясом	0,200	16,88	14,081	39,99	345,01
135	Компот из сухофруктов	0,200	0,78	0,16	32,66	129,8
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,74	10	10,92	140,64
19	Суп-пюре из разных овощей	0,250	3,11	4,96	15,07	114,96

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____