Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Христолюбова Юлия Андреевна

МЕНЮ

на 15.10.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
33	Омлет натуральный	0,200	15,002	20,36	3,437	257,34
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
98	Плов из курицы с рисом	0,200	13,97	22,94	41,75	418,96
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
930	Салат из свеклы с яблоками	0,100	1,27	5,15	10,4	94,26
953	Щи из свежей капусты	0,250	0,001	0,00017	0,00755	0,03
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченное	0,250	7,25	8	11,75	147
59.1	Ватрушка со сметаной	0,100	6,93	7,41	47,29	273,89

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
241	Шницель из индейки	0,100	16,2	14,26	12,29	239,82
126	Рагу овощное с соусом	0,200	3,295	6,8	21,882	158,36
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
906	Бутерброд с повидлом	0,055	2,1	3,895	24,465	132,75
149	Кефир	0,200	5,8	5	8	106

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____