Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Христолюбова Юлия Андреевна

МЕНЮ

на 13.10.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
25_1	Каша молочная манная с маслом сливочным	0,250	8,99	14,74	48,96	364,29

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
47	Суфле "Рыбка"	0,100	12,6296	18,809	16,0416	284,42
135	Компот из сухофруктов	0,200	0,78	0,16	32,66	129,8
214	Соль	0,005	0	0	0	0
327	Рис припущенный с овощами	0,180	4,04	6,84	39,45	235,52
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
181	Салат из моркови с сахаром	0,100	1,248	5,091	11,614	97,5
9	Суп картофельный с бобовыми	0,250	7,13	6,07	19,72	160,24

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченное	0,250	7,25	8	11,75	147
59.0	Ватрушка с творогом	0,100	11,75	6,06	47,26	280,84

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
132	Компот из свежих яблок	0,200	0,16	0,16	13,82	58,4
907	Макароны отварные	0,200	7,75	4,61	52,59	276,71
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
893	Котлета мясная	0,100	20,254	21,164	15,046	332,17

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
149	Кефир	0,200	5,8	5	8	106

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____