

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 04.09.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
197/1	Пудинг из творога	0,200	25,464	22,068	46,314	482,5
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
184	Салат из моркови и яблок	0,100	1,12	5,16	9,54	89,56

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
98	Плов из курицы с рисом	0,200	13,97	22,94	41,75	418,96
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
930	Салат из свеклы с яблоками	0,100	1,27	5,15	10,4	94,26
953	Щи из свежей капусты	0,250	0,001	0,00017	0,00755	0,03
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр