Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 25.05.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,37	73,74
212	Сыр	0,020	4,88	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	11,4	57,6
878	Каша ячневая молочная	0,250	6,5	8,5	23,48	236,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
236	Гуляш из филе индейки	0,100	9,59	10,81	4,88	192,61
214	Соль	0,005	0	0	0	0
907	Макароны отварные	0,200	3,58	1,1	20,1	181,03
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
927	Салат из вареных овощей	0,100	0,7	6,13	3,41	80,91
953	Щи из свежей капусты	0,250	5,7	4,86	13,77	62,19
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,53	0,098	19,18	87

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченное	0,250	5,8	6,4	9,4	147
188.1	Пирожок с яблоком	0,100	4,27	8,02	41,08	161,34

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	2,2	0,45	18,3	77,6
33-1	Омлет натуральный	0,110	14,6	10,58	29,39	274,23
218	Салат картофельный с соленым огурцом	0,100	0,7	6,1	3,35	79,82
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
143	Чай с молоком	0,200	1,65	1,6	17,36	88,76

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____