

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



МЕНЮ
на 21.05.2026 г.
Интернат
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,37	73,74
113-1	Каша вязкая (пшениная) на молоке	0,215	21,4	19,12	32,89	299,34
195-1	Яблоко	0,150	0,21	0,33	9,8	47

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	4,88	5,04	0	66,4
224	Батон Золотинка	0,050	2,25	0,67	11,4	57,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	90,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
231	Бигус	0,250	12,29	6,18	12,1	168,83
135	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	19,18	87
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
927	Салат из вареных овощей	0,100	0,7	6,13	3,41	80,91
9	Суп картофельный с бобовыми	0,250	5,7	4,86	13,77	62,19

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	5,8	6,4	9,4	147
260	Шаньга с картофелем	0,100	6,93	7,41	37,29	187,89

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	2,2	0,45	18,3	77,6
118	Картофель отварной	0,200	4,3	5,8	34,21	192,52
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
915	Рыба, тушеная в томате с овощами	0,100	14,62	3,8	0,32	126
943	Чай	0,200	0,02	0	9,4	36

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	1,8	6,52	19,08	143,2
143	Чай с молоком	0,200	1,82	1,68	14,92	73,15

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр
