

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



**МЕНЮ**  
на 18.05.2026 г.  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	73,74
907-3	Макароны запеченные с сыром	0,250	8,86	6,24	22,33	258,43
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	21	96

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
272	Гуляш из филе курицы	0,100	13,67	9,72	13,37	212,26
214	Соль	0,005	0	0	0	0
910	Пюре картофельное	0,200	8,97	8,52	43,8	190,02
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
45-1	Салат из квашенной капусты	0,100	1,74	4	5,92	62,3
952	Суп с макаронными изделиями	0,250	5,025	4,163	23,99	148,99
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	19,18	87

**ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	5,8	6,4	9,4	147
187.1	Булочка Домашняя	0,100	6,63	11,89	54,1	319,49

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	2,2	0,45	18,3	77,6
262	Филе индейки запеченное (наггетсы)	0,100	14,26	6,14	1,2	227,84
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
126	Рагу овощное с соусом	0,200	3,46	1,03	29,12	148,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

**УЖИН 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
143	Чай с молоком	0,200	1,82	1,68	14,92	73,15

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр

*(Handwritten signatures of the cook, accountant, and pediatrician)*