

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



МЕНЮ

на 14.05.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 942 | Какао с молоком | 0,200 | 2,42 | 2,3 | 13,4 | 83,74 |
| 197-1 | Пудинг из творога с повидлом | 0,180 | 19,157 | 16,61 | 51,773 | 412,89 |
| 195-1 | Яблоко | 0,150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 212 | Сыр | 0,020 | 5,26 | 5,04 | 0 | 66,4 |
| 267 | Батон Золотинка | 0,030 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 |
| 943 | Чай | 0,200 | 0,2 | 0,051 | 14,89 | 60,82 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 98-1 | Плов из курицы с рисом | 0,250 | 21,63 | 31,77 | 51,38 | 578,05 |
| 135 | Компот из сухофруктов | 0,200 | 0,78 | 0,16 | 32,66 | 129,8 |
| 215 | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005 | 0,1 | 0,005 | 0,3 | 1,25 |
| 214 | Соль | 0,005 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 235 | Суп-лапша домашняя | 0,250 | 3,924 | 3,942 | 15,155 | 112,01 |
| 204 | Хлеб пшеничный | 0,025 | 1,85 | 0,725 | 12,85 | 62,5 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 2,8 | 0,55 | 21,65 | 99,5 |
| 930 | Салат из свеклы с яблоками | 0,100 | 1,27 | 5,15 | 10,4 | 94,26 |

ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 148-1 | Молоко кипяченое | 0,250 | 7,25 | 8 | 11,75 | 147 |
| 59.0 | Ватрушка с творогом | 0,100 | 11,75 | 6,06 | 47,26 | 280,84 |

УЖИН

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 194 | Хлеб пшеничный | 0,050 | 3,3 | 0,45 | 19 | 99,5 |
| 43 | Рыба запеченная с яйцом | 0,150 | 17,88 | 10,29 | 1,13 | 169,76 |
| 910 | Пюре картофельное | 0,200 | 4,42 | 4,76 | 35,96 | 196,06 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 2,8 | 0,55 | 21,65 | 99,5 |
| 943 | Чай | 0,200 | 0,2 | 0,051 | 14,89 | 60,82 |

УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 906 | Бутерброд с повидлом | 0,055 | 2,1 | 3,895 | 24,465 | 132,75 |
| 143 | Чай с молоком | 0,200 | 1,65 | 1,6 | 17,36 | 88,76 |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр

[Handwritten signatures and lines for approval]