Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савченков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 08.05.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,37	73,74
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	21	96
26_1	Каша "Дружба" (пшено, рис)	0,250	6,7	8,47	24	248,01

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
195-1	Яблоко	0,150	0,21	0,33	9,8	47
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	11,4	57,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	90,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
87	Запеканка картофельная с мясом	0,200	16,88	14,081	39,99	345,01
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,8	0	21,9	90,8
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
203	Хлеб ржаной	0,025	1,25	0,3	8,35	33,5
45-1	Салат из квашенной капусты	0,100	0,62	0,1	4,12	15
19	Суп-пюре из разных овощей	0,250	3,11	2,49	12,06	91,97

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____