Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 06.05.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
902-2	Запеканка творожная с повидлом	0,200	15,49	13,61	29,92	310,58
195-1	Яблоко	0,150	0,21	0,33	9,8	47
943	Чай	0,200	0,02	0	9,4	36

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	4	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	11,4	57,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	90,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	Жаркое по-домашнему	0,200	14,58	19,06	43,53	38,97
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
183	Салат из свежих огурцов	0,100	1,08	5,03	6,58	77,43
837	Борщ	0,250	1,84	4,44	11,56	93,11
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	19,18	87

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
455-2	Расстегай с мясом	0,150	8,07	6,06	25,28	187,07
165	сок	0,200	0	0	20	80

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	2,2	0,45	18,3	77,6
236	Гуляш из филе индейки	0,100	10,09	14,78	4,58	180,51
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,200	8,82	8,37	43,2	189,06
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
143	Чай с молоком	0,200	1,82	1,68	14,92	73,15

УЖИН 2

			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	1,8	6,52	19,08	143,2
943	Чай	0,200	0,02	0	9,4	36

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____