

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



**МЕНЮ**  
на 05.05.2026 г.  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
36/3	Сырники из творога	0,200	16,37	10,32	15,56	229,6
195-1	Яблоко	0,150	0,21	0,33	9,8	47
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	4,88	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	11,4	57,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	90,2

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
98	Плов из курицы с рисом	0,200	13,97	22,94	41,75	290
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,8	0	21,9	90,8
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
930	Салат из свеклы с яблоками	0,100	1,42	4,11	8,38	57,26
953	Щи из свежей капусты	0,250	5,7	4,86	13,77	62,19

**ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	5,8	6,4	9,4	147
59.0	Ватрушка с творогом	0,100	8,45	6,06	47,26	190,84

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
241	Шницель из индейки	0,100	16,34	18,12	19,68	255,6
132	Компот из свежих яблок	0,200	0,16	0,16	13,82	58,4
907	Макароны отварные	0,200	3,98	1,2	22,33	190,03
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67

**УЖИН 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
906	Бутерброд с повидлом	0,055	1,8	6,52	19,08	143,2
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

Повар  
Бухгалтер

Врач-педиатр

*(Handwritten signatures and lines for approval)*