Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 29.04.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,37	73,74
197-1	Пудинг из творога с повидлом	0,180	16,06	14,34	24,7	224,5
195-1	Яблоко	0,150	0,21	0,33	9,8	47

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	4,88	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	11,4	57,6
943	Чай	0,200	0,02	0	9,4	36

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
98-1	Плов из курицы с рисом	0,250	21,63	31,77	51,38	378,05
135	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	19,18	87
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
235	Суп-лапша домашняя	0,250	4,05	8,72	14,87	155,31
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
930	Салат из свеклы с яблоками	0,100	1,27	4,15	7,4	56,31

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148	Молоко кипяченное	0,200	5,8	6,4	9,4	147
59.0	Ватрушка с творогом	0,100	8,45	6,06	37,26	190,84

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	2,2	0,45	18,3	77,6
43	Рыба запеченная с яйцом	0,150	11,92	6,86	0,75	113,17
910	Пюре картофельное	0,200	3,46	1,03	29,12	148,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
906	Бутерброд с повидлом	0,055	2,1	2,9	18,5	122,75
143	Чай с молоком	0,200	1,82	1,68	14,92	73,15

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр