Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 30.04.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,37	73,74
195-1	Яблоко	0,150	0,21	0,33	9,8	47
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	11,4	57,6
22	Каша молочная "Геркулес"с маслом сливоч.	0,215	4,5	6,2	16,8	159,09

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,15	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	11,4	57,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
231	Бигус	0,250	12,29	6,18	12,1	168,83
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
234-1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	0,100	3,94	6,27	16,1	137,15
101	Суп "Харчо" с мясом птицы	0,250	5,19	6,18	12,1	168,83
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	19,16	87

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр