

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 28.04.2026 г.
Интернат
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
36/3	Сырники из творога	0,150	16,37	10,32	15,56	229,6
195-1	Яблоко	0,150	0,21	0,33	9,8	47
943	Чай	0,200	0,2	0	9,4	36

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	90,2
212	Сыр	0,020	4,88	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	11,4	57,6

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
233	Азу	0,325	8,3	14,7	21,09	276,6
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,8	0	21,9	90,8
214	Соль	0,005	0	0	0	0
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
45-1	Салат из квашенной капусты	0,100	1,2	0,2	10,01	42
849	Суп рыбный	0,200	1,47	3,55	7,64	78,5

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148	Молоко кипяченое	0,200	5,8	6,4	9,4	147
413	Пицца школьная	0,150	7,5	6,08	42,5	355,4

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	2,2	0,45	18,3	77,6
272	Гуляш из филе курицы	0,100	11,88	7,2	28,08	245
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,180	8,82	8,37	43,2	189,06
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
165	сок	0,200	1,18	0	4,85	19

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	1,8	6,52	19,08	143,2
943	Чай	0,200	0,02	0	9,4	36

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр
