

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



**МЕНЮ**  
на 27.04.2026 г.  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,37	73,74
212	Сыр	0,020	4,88	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	11,4	57,6
23_1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	0,250	6,5	8,5	23,48	236,2

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
236	Гуляш из филе индейки	0,100	9,59	10,81	4,88	192,61
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
907	Макаронны отварные	0,200	3,58	1,1	20,1	181,03
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,1	0,23	9,15	38,8
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
927	Салат из вареных овощей	0,100	0,7	6,13	3,41	80,91
953	Щи из свежей капусты	0,250	5,7	4,86	13,77	62,19
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	19,18	87

**ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	5,8	6,4	9,4	147
188.1	Пирожок с яблоком	0,100	4,27	8,02	41,08	161,34

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	2,2	0,45	18,3	77,6
42	Рыба, запеченная с картофелем порусски	0,300	14,6	10,58	29,39	274,23
206	Хлеб ржаной	0,050	2,5	0,55	16,7	67
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

**УЖИН 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
143	Чай с молоком	0,200	1,65	1,6	17,36	88,76

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_