

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 14.04.2026 г.
Интернат
ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 36/3 | Сырники из творога | 0,200 | 30,47 | 22,97 | 40 | 486,69 |
| 256 | Яблоко | 0,120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 4 | 0,4 | 25 | 121,5 |
| 943 | Чай | 0,200 | 0,2 | 0,051 | 14,89 | 60,82 |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 942 | Какао с молоком | 0,200 | 2,42 | 2,3 | 13,4 | 83,74 |
| 212 | Сыр | 0,020 | 5,26 | 5,04 | 0 | 66,4 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 4 | 0,4 | 25 | 121,5 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 194 | Хлеб пшеничный | 0,050 | 3,3 | 0,45 | 19 | 99,5 |
| 233 | Азу | 0,325 | 26,47 | 23,67 | 37,09 | 458,64 |
| 154 | Напиток из плодов шиповника | 0,200 | 0,8 | 0 | 21,9 | 90,8 |
| 214 | Соль | 0,005 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 203 | Хлеб ржаной | 0,025 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 |
| 45-1 | Салат из квашенной капусты | 0,100 | 1,598 | 5,096 | 8,24 | 86,63 |
| 849 | Суп рыбный | 0,250 | 6,33 | 4,62 | 19,55 | 142,48 |

ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 148 | Молоко кипяченое | 0,200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 |
| 413 | Пицца школьная | 0,150 | 12,26 | 9,12 | 47,32 | 310,63 |

УЖИН

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 194 | Хлеб пшеничный | 0,050 | 3,3 | 0,45 | 19 | 99,5 |
| 272 | Гуляш из филе курицы | 0,100 | 14,59 | 12,81 | 4,88 | 192,61 |
| 911 | Гречка отварная рассыпчатая | 0,200 | 12,025 | 10,31 | 64,49 | 374,91 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 2,8 | 0,55 | 21,65 | 99,5 |
| 165 | сок | 0,200 | 0 | 0 | 20 | 80 |

УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 164-2 | печенье | 0,040 | 2,8 | 7,52 | 26,08 | 183,2 |
| 943 | Чай | 0,200 | 0,2 | 0,051 | 14,89 | 60,82 |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр
