Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 10.04.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5
26_1	Каша "Дружба" (пшено, рис)	0,250	9,475	15,96	55,12	403,22

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
87	Запеканка картофельная с мясом	0,200	16,88	14,081	39,99	345,01
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,8	0	21,9	90,8
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
45-1	Салат из квашенной капусты	0,100	1,598	5,096	8,24	86,63
19	Суп-пюре из разных овощей	0,250	3,11	4,96	15,07	114,96

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____