

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в специальном лечении"



Савенков Владимир Михайлович

**МЕНЮ**  
на 06.04.2026 г.  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
147	Какао с молоком	0,200	4,008	3,93	25,366	151,91
907-3	Макароны запеченные с сыром	0,250	16,66	14,036	72,04	483,06
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
272	Гуляш из филе курицы	0,100	14,59	12,81	4,88	192,61
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,200	12,025	10,31	64,49	374,91
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
183	Салат из свежих огурцов	0,100	0,76	6,09	2,38	67,3
952	Суп с макаронными изделиями	0,250	5,025	4,163	23,99	148,99
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

**ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
187.1	Булочка Домашняя	0,100	7,63	13,007	66,1	399,49

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
262	Филе индейки запеченное (наггетсы)	0,100	19,26	15,14	9,73	249,84
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
910	Пюре картофельное	0,200	4,42	4,76	35,96	196,06
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
165	сок	0,200	0	0	20	80

**УЖИН 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
143	Чай с молоком	0,200	1,65	1,6	17,36	88,76

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр