

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



**МЕНЮ**  
на 02.04.2026 г.  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
22	Каша молочная "Геркулес" с маслом сливоч.	0,215	8,42	16,76	47,21	371,08

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,15	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
231	Бигус	0,250	18,807	16,9195	11	273,76
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
234-1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	0,100	1,803	6,283	11,0625	108,65
101	Суп "Харчо" с мясом птицы	0,250	5,19	5,39	21,74	151,62
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

**ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
189.1	Пирожок с капустой	0,100	6,7	4,69	41,22	237,29

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
98-1	Плов из курицы с рисом	0,250	21,63	31,77	51,38	578,05
141	Чай с сахаром	0,200	0,2	0	15,01	58,76
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5

**УЖИН 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
143	Чай с молоком	0,200	1,65	1,6	17,36	88,76

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр