

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



МЕНЮ
на 03.04.2026 г.
Интернат
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
23_1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	0,250	7,06	16,81	61,19	421,69

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
33-5	Омлет натуральный	0,120	11,71	14,36	2,07	184,49
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
46	Шницель рыбный	0,100	14,288	18,68	24,478	321,61
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
910	Пюре картофельное	0,200	4,42	4,76	35,96	196,06
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
186	Винегрет овощной	0,100	1,595	10,163	7,259	127,77
175	Рассольник со сметаной	0,260	2,53	6,65	20,27	146,86
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр
