

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 13.03.2026 г

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
113-1	Каша вязкая (пшениная) на молоке	0,215	2,962	14,011	19,771	214,8

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,15	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
231	Бигус	0,250	18,807	16,9195	11	273,76
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
234-1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	0,100	1,803	6,283	11,0625	108,65
101	Суп "Харчо" с мясом птицы	0,250	5,19	5,39	21,74	151,62
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр