

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



МЕНЮ
на 05.03.2026 г.
Интернат
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
251	Пудинг из творога со сгущенкой	0,200	23,42	21,12	37,89	434,34
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
231	Бигус	0,250	18,807	16,9195	11	273,76
135	Компот из сухофруктов	0,200	0,78	0,16	32,66	129,8
214	Соль	0,005	0	0	0	0
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
927	Салат из вареных овощей	0,100	1,491	15,187	8,314	176,54
9	Суп картофельный с бобовыми	0,250	7,13	6,07	19,72	160,24

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
59.1	Ватрушка со сметаной	0,100	6,93	7,41	47,29	273,89

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
118	Картофель отварной	0,200	4,03	6,37	32,45	203,66
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
915	Рыба, тушеная в томате с овощами	0,100	8,878	9,652	15,692	185,55
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
944	Чай с молоком	0,200	3,12	3,22	18,7	113,06

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр