

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 25.02.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
913	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	0,200	8,204	15,447	47,227	364,1
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
249	Филе индейки запеченное с сыром	0,100	21,51	21,57	0,74	283,02
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,8	0	21,9	90,8
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
327	Рис припущенный с овощами	0,180	4,04	6,84	39,45	235,52
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
930	Салат из свеклы с яблоками	0,100	1,27	5,15	10,4	94,26
9	Суп картофельный с бобовыми	0,250	7,13	6,07	19,72	160,24

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
59.0	Ватрушка с творогом	0,100	11,75	6,06	47,26	280,84

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
271	Шницель из курицы	0,100	16,2	14,26	12,29	239,82
132	Компот из свежих яблок	0,200	0,16	0,16	13,82	58,4
907	Макароны отварные	0,200	7,75	4,61	52,59	276,71
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
208	Снежок	0,200	5,2	5	18	140

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр