

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 20.02.2026 г.
Интернат
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
32	Яйцо вареное	0,040	2,22	1,75	0,14	26
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5
25_1	Каша молочная манная с маслом сливочным	0,250	8,99	14,74	48,96	364,29

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
258	Запеканка творожная со сгущенкой	0,120	19,28	15,56	31,074	341,01
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
236	Гуляш из филе индейки	0,100	14,59	12,81	4,88	192,61
155.1	Булочка Дорожная	0,100	6,8126	16,1596	56,852	402,26
911-1	Гречка отварная рассыпчатая	0,300	14,43	14,925	74,58	505,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр