

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



Владимир Михайлович

**МЕНЮ**  
на 11.02.2026 г.  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
248	Запеканка творожная со сгущенкой	0,200	30,3	25,17	35,21	488,11
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,15	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
79-1	Тефтели из говядины 2-й вар.	0,100	14,127	18,0356	14,41	277,17
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
910/1	Пюре картофельное	0,180	3,98	4,28	32,36	176,45
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
924	Салат витаминный 1	0,100	1,58	5,03	6,58	77,43
837	Борщ со сметаной	0,250	1,84	4,44	11,56	93,11
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

**ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
455-1	Расстегай с рыбой	0,150	12,87	9,09	47,92	315,69
165	сок	0,200	0	0	20	80

**УЖИН**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
236	Гуляш из филе индейки	0,100	14,59	12,81	4,88	192,61
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,200	12,025	10,31	64,49	374,91
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

**УЖИН 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
208	Снежок	0,200	5,2	5	18	140

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр