Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Главенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 09.02.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
147	Какао с молоком сгущенным	0,200	4,008	3,93	25,366	151,91
869/1	Каша рисовая молочная	0,250	8,48	8,03	42,25	278,46
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
126/1	Рагу овощное с соусом	0,180	2,97	6,12	19,69	142,52
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
893	Котлета мясная	0,100	20,254	21,164	15,046	332,17
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,74	10	10,92	140,64
952	Суп с макаронными изделиями	0,250	5,025	4,163	23,99	148,99
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченное	0,250	7,25	8	11,75	147
187.1	Булочка Домашняя	0,100	7,63	13,007	66,1	399,49

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
262	Филе индейки запеченное (наггетсы)	0,100	19,26	15,14	9,73	249,84
910	Пюре картофельное	0,200	4,42	4,76	35,96	196,06
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195	Яблоко	0,100	0,4	0,4	9,8	47
208	Снежок	0,200	5,2	5	18	140

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____