Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 20.01.2026 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
36/3	Сырники из творога со сгущенкой	0,200	30,47	22,97	40	486,69
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
233	Азу	0,325	26,47	23,67	37,09	458,64
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,8	0	21,9	90,8
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
181	Салат из моркови с сахаром	0,100	1,248	5,091	11,614	97,5
837	Борщ со сметаной	0,250	1,84	4,44	11,56	93,11

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
413	Пицца школьная	0,150	12,26	9,12	47,32	310,63
165	сок	0,200	0	0	20	80

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
98	Плов из курицы с рисом	0,200	13,97	22,94	41,75	418,96
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
905	Помидор свежий в нарезке	0,060	0,36	0,12	2,52	11,94
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,058	15,1	61,94

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
222	Биокефир	0,200	6	5	17,9	117,6

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____