

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 26.12.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
26_1	Каша "Дружба" (пшено, рис)	0,250	9,475	15,96	55,12	403,22

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
207	Мандарин	0,150	1,2	0,3	11,25	57
33-4	Омлет натуральный	0,100	4,44	7,61	1,82	94,8
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
87	Запеканка картофельная с мясом	0,200	16,88	14,081	39,99	345,01
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
129-1	Соус сметанный	0,100	1,4475	2,581	6,15	54,8
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
185	Огурец соленый порционный	0,100	0,62	0,1	4,12	15
19	Суп-пюре из разных овощей	0,250	3,11	4,96	15,07	114,96
165	сок	0,200	0	0	20	80

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр