

Российская Федерация
Министерство здравоохранения
Федеральное государственное учреждение
"Федеральный центр экспертизы
средств для медицинских и
фармацевтических целей"
Учреждение
г. Москва, ул. Мясницкая, д. 26
Тел: 8(495) 796-4040
Факс: 8(495) 796-4041
E-mail: fce@minzdrav.ru
Сайт: www.fce.ru

МЕНЮ
на 22.12.2025 г.
Интернат
ЗАВТРАК 2

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
147	Какао с молоком сгущенным	0,200	4,008	3,93	25,366	151,91
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5
956	Суп молочный с макаронными изделиями	0,250	5,841	5,71	21,498	161,8

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
72/2	Шницель из говядины	0,100	17,67	14,92	17,46	270,96
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
126/1	Рагу овощное с соусом	0,180	2,97	6,12	19,69	142,52
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,74	10	10,92	140,64
952	Суп с макаронными изделиями	0,250	5,025	4,163	23,99	148,99
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
59.1	Ватрушка со сметаной	0,100	6,93	7,41	47,29	273,89

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
273	Филе курицы запеченное (наггетсы)	0,100	19,26	15,14	9,73	249,84
910/1	Пюре картофельное	0,180	3,98	4,28	32,36	176,45
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195	Яблоко	0,100	0,4	0,4	9,8	47
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,058	15,1	61,94

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр