

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ
на 19.12.2023 г.
Интернат
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
32	Яйцо вареное	0,040	2,22	1,75	0,14	26
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5
23	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	0,215	6,07	14,455	52,627	362,65

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
258	Запеканка творожная со стуженкой	0,120	19,28	15,56	31,074	341,01
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
910	Пюре картофельное	0,200	4,42	4,76	35,96	196,06
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
193-1	Котлета рыбная	0,100	12,223	12,037	25,935	261,92
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,74	10	10,92	140,64
175	Рассольник со сметаной	0,260	2,53	6,65	20,27	146,86
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр