

Российская Федерация г. Екатеринбург
Суджетное общеобразовательное учреждение
Свердловской области
«Лицей № 1»
И.О. Михайлов В.А. Михайлов
подпись
для детей, нуждающихся
в длительном лечении
1026805784404 ИНН 6664041333 КПП 667/0301

МЕНЮ

на 15.12.2025 г.

Интернат ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
147	Какао с молоком сгущенным	0,200	4,008	3,93	25,366	151,91
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
22_1	Каша молочная "Геркулес"с маслом сливоч.	0,250	9,49	17,5	46,18	379,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
889	Куры отварные измельченные	0,125	28,747	28,905	0,949	378,45
268	Макароны отварные	0,180	6,98	4,15	47,33	249,03
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
924	Салат витаминный I	0,100	1,58	5,03	6,58	77,43
849	Суп рыбный	0,250	6,33	4,62	19,55	142,48
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
252	Пирожок с капустой и яйцом	0,100	6,61	4,83	43,04	233,03

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
42	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	0,300	29,6	14,58	33,39	375,23
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
143	Чай с молоком	0,200	1,65	1,6	17,36	88,76

Бухгалтер

Врач-педиатр