

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 10.12.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
248	Запеканка творожная со сгущенкой	0,200	30,3	25,17	35,21	488,11
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,15	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
46	Шницель рыбный	0,100	14,288	18,68	24,478	321,61
161	Каша из сускорных	0,200	0,132	0,0528	20,9368	83,19
214	Соль	0,005	0	0	0	0
910/1	Пюре картофельное	0,180	3,98	4,28	32,36	176,45
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,74	10	10,92	140,64
837	Борщ со сметаной	0,250	1,84	4,44	11,56	93,11

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
455-1	Расстегай с рыбой	0,150	12,87	9,09	47,92	315,69
165	сок	0,200	0	0	20	80

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
236	Гуляш из филе индейки	0,100	14,59	12,81	4,88	192,61
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,200	12,025	10,31	64,49	374,91
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,058	15,1	61,94

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр