

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 08.12.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
147	Какао с молоком сгущенным	0,200	4,008	3,93	25,366	151,91
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5
878	Каша ячневая молочная	0,250	8,1	8,625	41,787	276,36

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
271	Шницель из курицы	0,100	16,2	14,26	12,29	239,82
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
126/1	Рагу овощное с соусом	0,180	2,97	6,12	19,69	142,52
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,74	10	10,92	140,64
952	Суп с макаронными изделиями	0,250	5,025	4,163	23,99	148,99
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
187.1	Булочка Домашняя	0,100	7,63	13,007	66,1	399,49

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
262	Филе курицы запеченное (наггетсы)	0,100	19,26	15,14	9,73	249,84
910/1	Пюре картофельное	0,180	3,98	4,28	32,36	176,45
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195	Яблоко	0,100	0,4	0,4	9,8	47
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,058	15,1	61,94

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр