

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"



МЕНЮ на 04.12.2025 г. **Интернат** **ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
24_1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	0,250	6	8,2	22,3	237,3
184	Салат из моркови и яблок	0,100	1,12	5,16	9,54	89,56

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,15	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
95	Курица отварная	0,100	17,71	21,42	0,38	246,23
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
912	Капуста тушеная	0,200	0,31014	8,73025	1,39885	85,54
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
247	Салат картофельный с зеленым горошком	0,100	2,258	5,248	10,438	98,66
101	Суп "Харчо" с мясом птицы	0,250	5,19	5,39	21,74	151,62
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
188.1	Пирожок с яблоком	0,100	6,27	8,02	53,08	300,34

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
271	Шницель из курицы	0,100	16,2	14,26	12,29	239,82
353	Картофель запеченный по-деревенски	0,200	4,52	5,22	44,52	232,54
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
143	Чай с молоком	0,200	1,65	1,6	17,36	88,76

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр