**Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"**

**Савенков Владимир Михайлович**

# МЕНЮ

**на 24.11.2025 г.**

## Интернат

### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 147 | Какао с молоком сгущенным | 0,200 | 4,008 | 3,93 | 25,366 | 151,91 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 4 | 0,4 | 25 | 121,5 |
| 23_1 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 0,250 | 7,06 | 16,81 | 61,19 | 421,69 |

### ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 271 | Шницель из курицы | 0,100 | 16,2 | 14,26 | 12,29 | 239,82 |
| 215 | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005 | 0,1 | 0,005 | 0,3 | 1,25 |
| 214 | Соль | 0,005 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 126/1 | Рагу овощное с соусом | 0,180 | 2,97 | 6,12 | 19,69 | 142,52 |
| 204 | Хлеб пшеничный | 0,025 | 1,85 | 0,725 | 12,85 | 62,5 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 2,8 | 0,55 | 21,65 | 99,5 |
| 160 | Салат из свежей капусты | 0,100 | 1,74 | 10 | 10,92 | 140,64 |
| 952 | Суп с макаронными изделиями | 0,250 | 5,025 | 4,163 | 23,99 | 148,99 |
| 946 | Компот из сухофруктов | 0,200 | 0,53 | 0,098 | 23,22 | 90 |

### ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 148-1 | Молоко кипяченное | 0,250 | 7,25 | 8 | 11,75 | 147 |
| 187.1 | Булочка Домашняя | 0,100 | 7,63 | 13,007 | 66,1 | 399,49 |

### УЖИН

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 194 | Хлеб пшеничный | 0,050 | 3,3 | 0,45 | 19 | 99,5 |
| 262 | Филе индейки запеченное (наггетсы) | 0,100 | 19,26 | 15,14 | 9,73 | 249,84 |
| 910/1 | Пюре картофельное | 0,180 | 3,98 | 4,28 | 32,36 | 176,45 |
| 206 | Хлеб ржаной | 0,050 | 2,8 | 0,55 | 21,65 | 99,5 |
| 943 | Чай | 0,200 | 0,2 | 0,051 | 14,89 | 60,82 |

### УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 195 | Яблоко | 0,100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 142 | Чай с лимоном | 0,200 | 0,263 | 0,058 | 15,1 | 61,94 |

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____