Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 05.11.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
24_1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	0,250	6	8,2	22,3	237,3
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
910/1	Пюре картофельное	0,180	3,98	4,28	32,36	176,45
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
193-1	Котлета рыбная	0,100	12,223	12,037	25,935	261,92
160	Салат из свежей капусты	0,100	1,74	10	10,92	140,64
837	Борщ со сметаной	0,250	1,84	4,44	11,56	93,11
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
455-1	Расстегай с рыбой	0,150	12,87	9,09	47,92	315,69
165	сок	0,200	0	0	20	80

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
236	Гуляш из филе индейки	0,100	14,59	12,81	4,88	192,61
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,200	12,025	10,31	64,49	374,91
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,058	15,1	61,94

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____