

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

**МЕНЮ**  
на 28.10.2025 г.  
**Интернат**  
**ЗАВТРАК**



| № рец. | Наименование блюд               | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|---------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                                 |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 36/3   | Сырники из творога со сгущенкой | 0,200      | 30,47            | 22,97 | 40       | 486,69       |
| 195-1  | Яблоко                          | 0,150      | 0,6              | 0,6   | 14,7     | 70,5         |
| 142    | Чай с лимоном                   | 0,200      | 0,263            | 0,058 | 15,1     | 61,94        |

**ЗАВТРАК 2**

| № рец. | Наименование блюд          | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|----------------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 212    | Сыр                        | 0,020      | 5,26             | 5,04 | 0        | 66,4         |
| 267    | Батон Золотинка            | 0,030      | 2,25             | 0,87 | 15,42    | 78,6         |
| 945    | Кофейный напиток с молоком | 0,200      | 3,3              | 3,3  | 16,92    | 110,2        |

**ОБЕД**

| № рец. | Наименование блюд                    | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|--------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                                      |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 249    | Филе индейки запеченное с сыром      | 0,100      | 21,51            | 21,57 | 0,74     | 283,02       |
| 154    | Напиток из плодов шиповника          | 0,200      | 0,8              | 0     | 21,9     | 90,8         |
| 215    | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005      | 0,1              | 0,005 | 0,3      | 1,25         |
| 214    | Соль                                 | 0,005      | 0                | 0     | 0        | 0            |
| 327    | Рис припущенный с овощами            | 0,180      | 4,04             | 6,84  | 39,45    | 235,52       |
| 204    | Хлеб пшеничный                       | 0,025      | 1,85             | 0,725 | 12,85    | 62,5         |
| 206    | Хлеб ржаной                          | 0,050      | 2,8              | 0,55  | 21,65    | 99,5         |
| 198-1  | Салат из свеклы с черносливом        | 0,100      | 1,42             | 5,11  | 18,38    | 123,16       |
| 9      | Суп картофельный с бобовыми          | 0,250      | 7,13             | 6,07  | 19,72    | 160,24       |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр

  