

нуждающийся в лечении

Савенков Влади

Батаринобурская
школы-интернат
для детей, нуждающихся
в длительном
лечении

Иркутская Федерация
Психиатрии и Психологии
Свердловской области
г. Иркутск

ОПР 102860564004 ИИН 6664041333 КПП 667901001

МЕНЮ
на 27.10.2025 г.
Интернат
ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
869/1	Каша пшеничная молочная	0,250	8,48	8,03	42,25	278,46
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
241	Шницель из индейки	0,100	16,2	14,26	12,29	239,82
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
126/1	Рагу овощное с соусом	0,180	2,97	6,12	19,69	142,52
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
170-2	Салат из свежей капусты с огурцом и помидором	0,100	0,96	10,08	4,06	108,99
952	Суп с макаронными изделиями	0,250	5,025	4,163	23,99	148,99
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
187.1	Булочка Домашняя	0,100	7,63	13,007	66,1	399,49

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
262	Филе индейки запеченное (наггетсы)	0,100	19,26	15,14	9,73	249,84
910/1	Пюре картофельное	0,180	3,98	4,28	32,36	176,45
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
195	Яблоко	0,100	0,4	0,4	9,8	47
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,058	15,1	61,94

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр