

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 24.10.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 942 | Какао с молоком | 0,200 | 2,42 | 2,3 | 13,4 | 83,74 |
| 212 | Сыр | 0,020 | 5,26 | 5,04 | 0 | 66,4 |
| 32 | Яйцо вареное | 0,040 | 2,22 | 1,75 | 0,14 | 26 |
| 224 | Батон Золотинка | 0,050 | 4 | 0,4 | 25 | 121,5 |
| 25_1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 0,250 | 8,99 | 14,74 | 48,96 | 364,29 |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 258 | Запеканка творожная со сгущенкой | 0,120 | 19,28 | 15,56 | 31,074 | 341,01 |
| 195-1 | Яблоко | 0,150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| 945 | Кофейный напиток с молоком | 0,200 | 3,3 | 3,3 | 16,92 | 110,2 |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 910 | Пюре картофельное | 0,200 | 4,42 | 4,76 | 35,96 | 196,06 |
| 204 | Хлеб пшеничный | 0,025 | 1,85 | 0,725 | 12,85 | 62,5 |
| 203 | Хлеб ржаной | 0,025 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 |
| 193-1 | Котлета рыбная | 0,100 | 12,223 | 12,037 | 25,935 | 261,92 |
| 170-2 | Салат из свежей капусты с огурцом и помидором | 0,100 | 0,96 | 10,08 | 4,06 | 108,99 |
| 175 | Рассольник со сметаной | 0,260 | 2,53 | 6,65 | 20,27 | 146,86 |
| 946 | Компот из сухофруктов | 0,200 | 0,53 | 0,098 | 23,22 | 90 |

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр