Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Сапейков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 09.10.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
24_1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	0,250	6	8,2	22,3	237,3
184	Салат из моркови и яблок	0,100	1,12	5,16	9,54	89,56

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,15	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
95	Курица отварная	0,100	17,71	21,42	0,38	246,23
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
126	Рагу овощное с соусом	0,200	3,295	6,8	21,882	158,36
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
72.	Салат картофельный с сельдью	0,100	4,94	6,27	16,1	137,15
101	Суп "Харчо" с мясом птицы	0,250	5,19	5,39	21,74	151,62
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченное	0,250	7,25	8	11,75	147
188.1	Пирожок с яблоком	0,100	6,27	8,02	53,08	300,34

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
241	Шницель из индейки	0,100	16,2	14,26	12,29	239,82
353	Картофель запеченный по-деревенски	0,200	4,52	5,22	44,52	232,54
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
943	Чай	0,200	0,2	0,051	14,89	60,82

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
143	Чай с молоком	0,200	1,65	1,6	17,36	88,76

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____