

СОГЛАСОВАНО:

Врач – педиатр

Рогожина Е.В.

«19» 08 2025 г



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

В.М. Савенков

«19» 08 2025 г

Режим ДНЯ

ГБОУ СО «ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении» на 2025-2026 учебный год

на 2023-2024 учебный год						
№ п/п	Режимные моменты	1 класс	2-3 классы	4 классы	5-6 классы	7-9 классы
		07.00				
1	Подъем	07.10-07.30				
2	Утренний туалет, уборка спален	07.30-08.00				
3	Утренняя прогулка	08.00-08.20				
4	Завтрак	08.30-10.00				
5	Уроки	10.00-10.20				
6	Второй завтрак	10.20-13.30				
7	Уроки	10.20- 11.50	10.20-12.40		10.20-13.30	
8	Динамическая пауза	12.00-12.40				
9	Прогулка	12.50-13.30				
10	Обед	13.30-13.50				
11	Кружки, Воспитательные мероприятия,	13.50-14.25			13.50- 14.30	13.50- 14.30 Уроки
12	Дневной сон	14.30-16.00		Кружки		
13	Прогулка Кружки, Воспитательные мероприятия				14.30-15.10	
					15.10-16.10	
14	Полдник	16.00-16.20				
	Лечебные процедуры, Самоподготовка, Воспитательные мероприятия, кружки	16.30- 17.30				
15	Прогулка	17.30-18.30				
16	Воспитательные мероприятия	18.30-19.30				
17	Ужин	19.00-19.30				
18	Личное время (подготовка домашнего задания)	20.00-20.30				
19	Второй ужин	20.30-20.40				
20	Подготовка ко сну	20.40-21.00			20.40-21.30	
21	Ночной сон	21.00- 7.00			21.30- 7.00	

Заместитель директора

Гонга

С.А. Гонга