

Российская Федерация г. Екатеринбург  
Министерство образования Свердловской области  
"Будущее школы-интернат  
для детей, нуждающихся  
в длительном  
лечении"

**Интернат**  
**ЗАВТРАК 2**

| № рец. | Наименование блюд       | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                         |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 942    | Какао с молоком         | 0,200      | 2,42             | 2,3  | 13,4     | 83,74        |
| 869/1  | Каша пшеничная молочная | 0,250      | 8,48             | 8,03 | 42,25    | 278,46       |
| 224    | Батон Золотинка         | 0,050      | 4                | 0,4  | 25       | 121,5        |

## ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд                    | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|--------------------------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                                      |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 215    | Зелень свежая (лук, укроп, петрушка) | 0,005      | 0,1              | 0,005  | 0,3      | 1,25         |
| 214    | Соль                                 | 0,005      | 0                | 0      | 0        | 0            |
| 126/1  | Рагу овощное с соусом                | 0,180      | 2,97             | 6,12   | 19,69    | 142,52       |
| 204    | Хлеб пшеничный                       | 0,025      | 1,85             | 0,725  | 12,85    | 62,5         |
| 206    | Хлеб ржаной                          | 0,050      | 2,8              | 0,55   | 21,65    | 99,5         |
| 893    | Котлета мясная                       | 0,100      | 20,254           | 21,164 | 15,046   | 332,17       |
| 160    | Салат из свежей капусты              | 0,100      | 1,74             | 10     | 10,92    | 140,64       |
| 952    | Суп с макаронными изделиями          | 0,250      | 5,025            | 4,163  | 23,99    | 148,99       |
| 946    | Компот из сухофруктов                | 0,200      | 0,53             | 0,098  | 23,22    | 90           |

## ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 148-1  | Молоко кипяченое  | 0,250      | 7,25             | 8      | 11,75    | 147          |
| 187.1  | Булочка Домашняя  | 0,100      | 7,63             | 13,007 | 66,1     | 399,49       |

## УЖИН

| № рец. | Наименование блюд                  | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                                    |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 194    | Хлеб пшеничный                     | 0,050      | 3,3              | 0,45  | 19       | 99,5         |
| 262    | Филе индейки запеченное (наггетсы) | 0,100      | 19,26            | 15,14 | 9,73     | 249,84       |
| 910/1  | Пюре картофельное                  | 0,180      | 3,98             | 4,28  | 32,36    | 176,45       |
| 206    | Хлеб ржаной                        | 0,050      | 2,8              | 0,55  | 21,65    | 99,5         |
| 943    | Чай                                | 0,200      | 0,2              | 0,051 | 14,89    | 60,82        |

## УЖИН 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 195    | Яблоко            | 0,100      | 0,4              | 0,4  | 9,8      | 47           |
| 208    | Снежок            | 0,200      | 5,2              | 5    | 18       | 140          |

## Повар

## Бухгалтер

Врач-педиатр