Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 12.09.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
32	Яйцо вареное	0,040	2,22	1,75	0,14	26
224	Батон Золотинка	0,050	4	0,4	25	121,5
25_1	Каша молочная манная с маслом сливочным	0,250	8,99	14,74	48,96	364,29

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
258	Запеканка творожная со сгущенкой	0,120	19,28	15,56	31,074	341,01
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
270	Рыба припущенная	0,100	23,23	3,66	0,28	127
910	Пюре картофельное	0,200	4,42	4,76	35,96	196,06
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
170-2	Салат из свежей капусты с огурцом и помидором	0,100	0,96	10,08	4,06	108,99
175	Рассольник со сметаной	0,260	2,53	6,65	20,27	146,86
165	сок	0,200	0	0	20	80

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____