

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 11.09.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
267	Батон	30				
942	Какао с молоком	0,200	2,42	2,3	13,4	83,74
24_1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	0,250	6	8,2	22,3	237,3
184	Салат из моркови и яблок	0,100	1,12	5,16	9,54	89,56

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
167	Масло сливочное	0,015	0,15	10,88	0,21	99,32
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
95	Курица отварная	0,100	17,71	21,42	0,38	246,23
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
126	Рагу овощное с соусом	0,200	3,295	6,8	21,882	158,36
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
72.	Салат картофельный с сельдью	0,100	4,94	6,27	16,1	137,15
101	Суп "Харчо" с мясом птицы	0,250	5,19	5,39	21,74	151,62
946	Компот из сухофруктов	0,200	0,53	0,098	23,22	90

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
188.1	Пирожок с яблоком	0,100	6,27	8,02	53,08	300,34

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
72/2	Шницель из говядины	0,100	17,67	14,92	17,46	270,96
353	Картофель запеченный по-деревенски	0,200	4,52	5,22	44,52	232,54
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
165	сок	0,200	0	0	20	80

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
164-2	печенье	0,040	2,8	7,52	26,08	183,2
222	Биокефир	0,200	6	5	17,9	117,6

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр