

Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 02.09.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
36/3	Сырники из творога со сгущенкой	0,200	30,47	22,97	40	486,69
195-1	Яблоко	0,150	0,6	0,6	14,7	70,5
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,058	15,1	61,94

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,26	5,04	0	66,4
267	Батон Золотинка	0,030	2,25	0,87	15,42	78,6
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,3	3,3	16,92	110,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
249	Филе индейки запеченное с сыром	0,100	21,51	21,57	0,74	283,02
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,8	0	21,9	90,8
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,1	0,005	0,3	1,25
214	Соль	0,005	0	0	0	0
327	Рис припущенный с овощами	0,180	4,04	6,84	39,45	235,52
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,85	0,725	12,85	62,5
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
198-1	Салат из свеклы с черносливом	0,100	1,42	5,11	18,38	123,16
9	Суп картофельный с бобовыми	0,250	7,13	6,07	19,72	160,24

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченое	0,250	7,25	8	11,75	147
59.0	Ватрушка с творогом	0,100	11,75	6,06	47,26	280,84

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
132	Компот из свежих яблок	0,200	0,16	0,16	13,82	58,4
907	Макароны отварные	0,200	7,75	4,61	52,59	276,71
206	Хлеб ржаной	0,050	2,8	0,55	21,65	99,5
259	Котлета из говядины с соусом	0,150	16,34	18,12	19,68	255,6

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
172	Банан	0,200	3	1	42	192
208	Снежок	0,200	5,2	5	18	140

Повар

Бухгалтер

Врач-педиатр