Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савельков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 06.05.2025

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
36/3	Сырники из творога со сгущенкой	0,200	34,801	24,398	39,378	521,55
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,007	15,22	61,14

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
942	Какао с молоком	0,200	6,2	6,2	25,34	181,18
167	Масло сливочное	0,015	0,12	10,88	0,195	99,15
32	Яйцо вареное	0,040	5,08	4,6	0,28	62,8
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
233	Азу	0,325	24,45	22	14,3	355,89
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,68	0,28	29,62	132,6
214	Соль	0,005	0	0	0	0
203	Хлеб ржаной	0,025	1,65	0,3	8,35	43,5
183	Салат из свежих огурцов	0,100	0,76	6,09	2,38	67,3
837	Борщ со сметаной	0,250	2,141	4,295	10,82	91,33

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148	Молоко кипяченное	0,200	5,8	6,4	9,4	120
413	Пицца школьная	0,150	12,7292	9,15885	45,1316	318,32

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
194	Хлеб пшеничный	0,050	3,3	0,45	19	99,5
236-1	Гуляш из говядины	0,100	13,433	16,7984	4,56	223
911	Гречка отварная рассыпчатая	0,200	9,62	9,95	49,72	337
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
166	Салат из огурцов и помидоров	0,100	0,32	10,03	1	95,5
165	сок	0,200	0,82	0,16	26,2	110

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
172	Банан	0,200	3	1	42	192
149	Кефир	0,200	5,8	5	8	106

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____