Утверждаю ГБОУ СО "ЕШИ для детей, нуждающихся в длительном лечении"

Савенков Владимир Михайлович

МЕНЮ

на 29.04.2025 г.

Интернат

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
36/3	Сырники из творога со сгущенкой	0,200	34,801	24,398	39,378	521,55
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
142	Чай с лимоном	0,200	0,263	0,007	15,22	61,14

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
212	Сыр	0,020	5,2	5,3	0,7	71,12
224	Батон Золотинка	0,050	3,75	1,45	25,7	131
945	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,456	3,776	15,28	107,82

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
47	Суфле "Рыбка"	0,100	12,6296	18,809	16,0416	284,42
154	Напиток из плодов шиповника	0,200	0,68	0,28	29,62	132,6
215	Зелень свежая (лук, укроп, петрушка)	0,005	0,065	0,005	0,16	1
214	Соль	0,005	0	0	0	0
327	Рис припущенный с овощами	0,180	15,11	21,73	37,51	406,13
204	Хлеб пшеничный	0,025	1,9	0,2	12,15	58
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
198-1	Салат из свеклы с черносливом	0,100	1,49	5,135	18,63	123,91
9	Суп картофельный с бобовыми	0,250	6,69	6,3	17,67	154,33

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
148-1	Молоко кипяченное	0,250	7,25	8	11,75	150
59.0	Ватрушка с творогом	0,100	12,5746	6,2236	45,016	290,45

УЖИН

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
132	Компот из свежих яблок	0,200	0,16	0,16	27,872	109,76
907	Макароны отварные	0,200	8,1	37,16	50	567,1
206	Хлеб ржаной	0,050	3,3	0,6	16,7	87
259	Котлета из говядины с соусом	0,175	18,279	27,4222	20,2494	402,22
186	Винегрет овощной	0,100	1,595	10,163	7,259	127,77

УЖИН 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256	Яблоко	0,120	0,48	0,48	11,76	56,4
208	Снежок	0,200	5,4	5	21,6	158

Повар _____ Врач-педиатр _____

Бухгалтер _____